

第27回

# 健康祭

## 「はじめよう 健康生活」

平成30年 5月20日(日) 9時～15時  
(午前9時から受付開始)

### 各種無料検査を行います

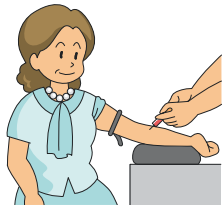
先着順 9:00～11:00 12:00～14:00

\* 血液検査 100名 (午前70名 午後30名)

\* 血糖測定 50名 (午前30名 午後20名)

\* 骨塩定量 60名 (午前30名 午後30名)

※お一人につき1検査のみお選び頂きます。



### ← 主なイベント →

#### 【院内(3階)】

- 1) 10:00～10:40  
当院リハビリスタッフによる  
講演「からだにいい運動」& タオル体操  
\* 自宅にあるフェイスタオルをご持参ください
- 2) 10:50～11:20  
医療講演  
保健師 酒井 菜穂子  
「健康に毎日を過ごすためには」
- 3) 11:30～12:00  
当院栄養士による 講演「からだにいい食生活」  
\* 実際に調理を見ていただけます
- 4) 14:00～14:30  
成法中学校吹奏楽部コンサート

#### 【屋外】

- 1) 10:00～10:30、13:00～13:30  
ドナルドによるショータイム
- 2) 12:00～  
徳洲会物産展  
全国から取り寄せた品々の即売会 ※有料  
雨天時、1) は4階リハビリ室で行います



### ドクターカー 中をご覧ください



### その他

- \* お食事コーナー **有料**
- \* ゲームコーナー **無料**
- \* 救急車・白衣体験 **無料**
- \* 医療相談(先着順) **無料**
- \* バルーンアート **無料**