2026年やお徳サロン

- 2026年1月13日（火）14：00〜15：00キャンサーケアヨガ①
- 2026年2月10日（火）14：00〜15：00香りで整える：アロマと食欲
- 2026年3月10日（火）14：00〜15：00「笑いヨガ」①
- 2026年4月14日（火）14：00〜15：00栄養課
- 2026年5月12日（火）14：00〜15：00キャンサーケアヨガ②
- 2026年6月9日（火）14：00〜15：00乳房パッド
- 2026年7月14日（火）14：00〜15：00折花と香りで癒されたい
- 2026年8月18日（第三火曜日）14：00〜15：00乳がんヨガ
- 2026年9月8日（火）14：00〜15：00キャンサーケアヨガ③
- 2026年10月13日（火）14：00〜15：00ワンモア
- 2026年11月10日（火）14：00〜15：00「笑いヨガ」②
- 2026年12月8日（火）14：00〜15：00 こころと身体を癒す：ハンドトリートメント

2026年やお徳サロン①

参加費 無料

やお徳サロン

レッツ！
キャンサーケアヨガ

日時: 2026年 1月13日（火）
14:00～15:00

場所: 八尾徳洲会総合病院 （八尾市若草町１-17）
南館３階 第2会議室
072-993-8501（代表）
予約優先となります。



森 明（SAYA）氏
キャンサーケアヨガインストラクター

私は2021年に2つの癌がみつかり、入院、手術、治療を行いました。体力も気力も落ちた時に、今の体でできることは何か、今のありのままの私の気持ちは何か、ヨガを通して向き合うことの大切さをリアルに学びました。

今の体と心に寄り添う時間を過ごしてみませんか？

ヨガは、椅子に座って行います。
動きやすい服装でお越しください。

- 体がかたい方でも大丈夫です。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。がんについて知りたい方はどなたでもお申込頂けます。
- タオル（汗拭き用）、飲み物(水分補給)を持参してください。
  また、治療中の方は主治医へ参加の可否を確認してください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター 担当：三谷
TEL:072－993－8501

やお徳サロン

参加費 無料

香りで整える：
アロマと食欲！





日時 2026年2月10日(火)
14:00～15:00

加藤三知代先生
看護師、アロマセラピスト
アロマテラピーサロン雪桜



奥本敬子先生
GalacticAgency

滝川ひろ美先生
身体と心の憩サロン~陽だまりの木～

場所 八尾徳洲会総合病院 3階会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501(代表）



対象 どなたでも参加いただけます

- がんについて知りたい方であれば、
- どなたでも申込みいただけます。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自 飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター 担当:三谷
TEL:072－993－8501

やお徳サロン

参加費 無料

笑いヨガってなんですか？
さぁみんなで、わっはっはぁ～



笑いヨガって何？
動きやすい服装で！

日時 2026年 3月10日(火)
14:00～15:00

谷村 直子 先生
松本 信一 先生



株式会社 元気な介護

場所 八尾徳洲会総合病院 南館3階 第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501(代表）

対象 どなたでも参加いただけます



- がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自 飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター 担当:三谷
TEL:072－993－8501

2026年やお徳サロン②

やお徳サロン

参加費 無料

食べたいを支えたい！
吐き気があるときの簡単料理

日時　2026年 4月14日(火)
14:00～15:00

調理実習やります



当院調理師



場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501(代表）

対象　どなたでも参加いただけます

- がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当：三谷
TEL：072－993－8501

参加費 無料

やお徳サロン

レッツ！キャンサーケアヨガ



日時:　2026年　5月12日（火）
14:00～15:00

場所:　八尾徳洲会総合病院　（八尾市若草町１-17）
南館３階 第2会議室
072-993-8501（代表）
予約優先となります。



森　明（SAYA）氏
キャンサーケアヨガインストラクター

私は2021年に2つの癌がみつかり、入院、手術、治療を行いました。体力も気力も落ちた時に、今の体でできることは何か、今のありのままの私の気持ちは何か、ヨガを通して向き合うことの大切さをリアルに学びました。

今の体と心に寄り添う時間を過ごしてみませんか？

ヨガは、椅子に座って行います。
動きやすい服装でお越しください。

- 体がかたい方でも大丈夫です。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。がんについて知りたい方はどなたでもお申込頂けます。
- タオル（汗拭き用）、飲み物(水分補給)を持参してください。
また、治療中の方は主治医へ参加の可否を確認してください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当：三谷
TEL:072－993－8501

やお徳サロン

参加費 無料

ミニチャームを作ろう！
～乳房パッドは魔法の輪!～

男性でも参加できます。



日時　2026年6月9日(火)
14:00～15:30

乳がん体験者ボランティア
「magic ring」

場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室

対象　どなたでも参加いただけます

- ♡がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- ♡柔らかく癒される触り心地のミニチャームを可愛く飾り付けしませんか。
- ♡ミニチャームは乳がん体験者のための「手編みパッド(乳房パッド)」を小さく編んだものです。
- ♡編み物が得意な方は飾り付けだけでなく土台となる部分から編んでいただけます。
- ♡編み始めの「輪の作り目」を英語でmagic ringといいます。
- ♡ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当:三谷
TEL:072－993－8501

2026年やお徳サロン③

やお徳サロン

参加費 無料

折花と香りで癒されたい！

折花って何ですか？

日時　2026年7月14日(火)
14:00～15:00





奥本敬子先生
GalacticAgency
折花インストラクター
アロマ講師

場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501(代表）

対象　どなたでも参加いただけます

- がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当:三谷
TEL:072－993－8501

やお徳サロン

参加費 無料

ヨガ体験をしよう！
乳がんバリアフリーヨガ

乳がんでない方も歓迎です。

日時　2026年　8月18日(火)
第三火曜日
14:00～15:00

JUNCO先生
BCY乳がんヨガ指導者

場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501(代表）

対象　どなたでも参加いただけます

- がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。
- 全がん種対象です。ご本人でも、ご家族でも、そのほか、がんに関心がある方のための集まりです。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当:三谷
TEL:072－993－8501

参加費 無料

やお徳サロン
レッツ！
キャンサーケアヨガ



日時:　2026年　9月8日（火）
14:00～15:00

場所:　八尾徳洲会総合病院　（八尾市若草町１-17）
南館３階 第2会議室
072-993-8501（代表）
予約優先となります。



森　明（SAYA）氏
キャンサーケアヨガインストラクター

私は2021年に2つの癌がみつかり、入院、手術、治療を行いました。体力も気力も落ちた時に、今の体でできることは何か、今のありのままの私の気持ちは何か、ヨガを通して向き合うことの大切さをリアルに学びました。

今の体と心に寄り添う時間を過ごしてみませんか？

ヨガは、椅子に座って行います。
動きやすい服装でお越しください。

- 体がかたい方でも大丈夫です。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。がんについて知りたい方はどなたでもお申込頂けます。
- タオル（汗拭き用）、飲み物(水分補給)を持参してください。
また、治療中の方は主治医へ参加の可否を確認してください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当：三谷
TEL:072－993－8501

2026年やお徳サロン④

参加費 無料

やお徳サロン

認知行動療法とヨガ

ヨガは、椅子に座って行います。



日時　2026年　10月13日（火）
14:00～15:00

南浦　由佳　先生
公認心理師　ワンモアハ尾

場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501（代表）

対象　どなたでも参加いただけます

- 体がかたい方でも大丈夫です。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- タオル（汗拭き用）、飲み物(水分補給)を持参してください。
- また、治療中の方は主治医へ参加の可否を確認してください。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ　八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当：三谷
TEL：072－993－8501

笑

やお徳サロン

参加費 無料

笑いヨガってなんですか？
さぁみんなで、わっはっはぁ～

笑いヨガって何？動きやすい服装で！



日時　2026年　11月10日（火）
14:00～15:00

谷村　直子　先生
松本　信一　先生



株式会社　元気な介護

場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501（代表）

対象　どなたでも参加いただけます

- がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ　八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当：三谷
TEL：072－993－8501

やお徳サロン

参加費 無料

こころと身体を癒す ハンドトリートメント：

日時　2026年12月8日（火）
14:00～15:00



加藤三知代先生
看護師、アロマセラピスト
アロマテラピーサロン雪桜

奥本敬子先生
GalacticAgency

滝川ひろ美先生
身体と心の憩サロン〜陽だまりの木〜



場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501（代表）



対象　どなたでも参加いただけます

- がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。
- ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK



お申込み
お問い合わせ　八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当：三谷
TEL：072－993－8501