参加費
無料

やお徳サロン

認知行動療法とヨガ

ヨガは、椅子に
座って行います。



日時　2026年 10月13日(火)
14:00～15:00

南浦　由佳　先生
公認心理師　ワンモアハ尾

場所　八尾徳洲会総合病院　南館3階　第2会議室
（八尾市若草町1-17）072-993-8501（代表）

対象　どなたでも参加いただけます

体がかたい方でも大丈夫です。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。がんについて知りたい方であれば、どなたでも申込みいただけます。
- タオル（汗拭き用）、飲み物(水分補給)を持参してください。

また、治療中の方は主治医へ参加の可否を確認してください。
ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

各自　飲み物持参OK

お申込み
お問い合わせ　**八尾徳洲会総合病院**

がん相談支援センター　担当：三谷
TEL：072－993－8501