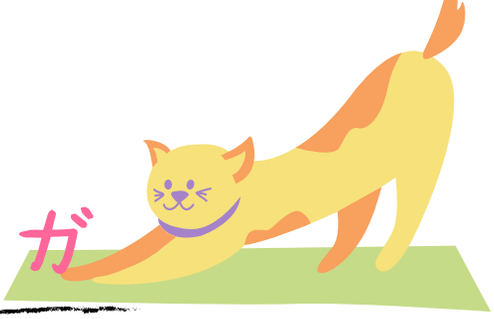
参加費
無料

やお徳サロン

レッツ！
キャンサーケアヨガ



日時:　2026年　1月13日（火）
14:00～15:00

場所:　八尾徳洲会総合病院　（八尾市若草町１-17）
南館３階 第2会議室
072-993-8501（代表）
予約優先となります。



森　明（SAYA）氏
キャンサーケアヨガインストラクター

私は2021年に2つの癌がみつかり、
入院、手術、治療を行いました。
体力も気力も落ちた時に、今の体で
できることは何か、今のありのままの
私の気持ちは何か、ヨガを通して向き合う
ことの大切さをリアルに学びました。

今の体と心に寄り添う時間を
過ごしてみませんか？

ヨガは、椅子に座って
行います。
動きやすい服装でお越
しください。

- 体がかたい方でも大丈夫です。
- 気軽な患者サロンです。お気軽にご参加下さい。がんについて知りたい方はどなたでもお申込頂けます。
- タオル（汗拭き用）、飲み物(水分補給)を持参してください。
  また、治療中の方は主治医へ参加の可否を確認してください。

講演後、座談会形式なのでご自由にアドバイスを受けられます

ウィッグもお手に取り見て頂けます。この機会にぜひお試しください。

お申込み
お問い合わせ

八尾徳洲会総合病院
がん相談支援センター　担当：三谷
TEL:072－993－8501