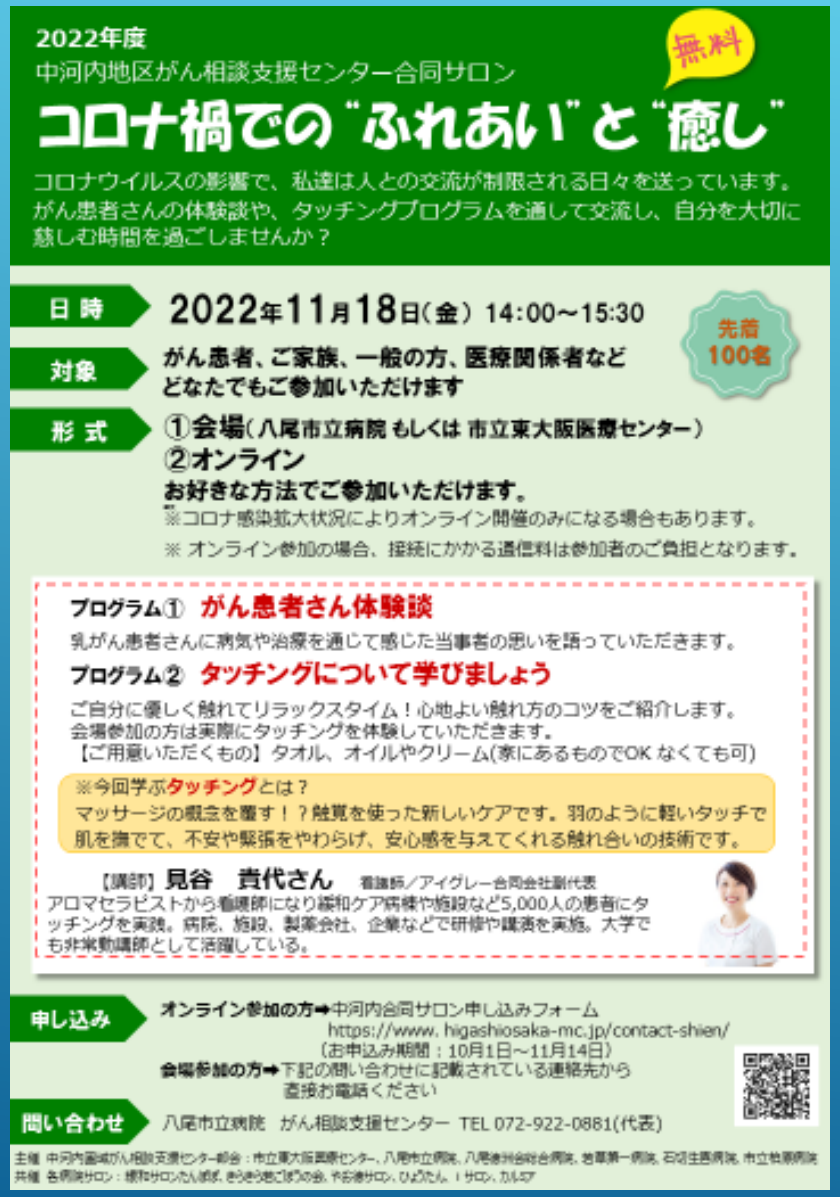
第4回中河内医療圏合同サロン（ハイブリット：2022）



2022年度
中河内地区がん相談支援センター合同サロン
無料

コロナ禍での“ふれあい”と“癒し”

コロナウイルスの影響で、私達は人との交流が制限される日々を送っています。
がん患者さんの体験談や、タッチングプログラムを通して交流し、自分を大切に慈しむ時間を過ごしませんか？

日 時 2022年11月18日(金) 14:00～15:30　先着100名

対 象 がん患者、ご家族、一般の方、医療関係者など
どなたでもご参加いただけます

形 式 ①会場(八尾市立病院 もしくは 市立東大阪医療センター)
②オンライン
お好きな方法でご参加いただけます。
※コロナ感染拡大状況によりオンライン開催のみになる場合もあります。
※ オンライン参加の場合、接続にかかる通信料は参加者のご負担となります。

プログラム① がん患者さん体験談
乳がん患者さんに病気や治療を通じて感じた当事者の思いを語っていただきます。

プログラム② タッチングについて学びましょう
ご自分に優しく触れてリラックスタイム！心地よい触れ方のコツをご紹介します。
会場参加の方は実際にタッチングを体験していただきます。
【ご用意いただくもの】タオル、オイルやクリーム(家にあるものでOK なくても可)

※今回学ぶタッチングとは？
マッサージの概念を覆す！？触覚を使った新しいケアです。羽のように軽いタッチで肌を撫でて、不安や緊張をやわらげ、安心感を与えてくれる触れ合いの技術です。

【講師】見谷　貴代さん　看護師／アイグレー合同会社副代表
アロマセラピストから看護師になり緩和ケア病棟や施設など5,000人の患者にタッチングを実践。病院、施設、製薬会社、企業などで研修や講演を実施。大学でも非常勤講師として活躍している。

申し込み オンライン参加の方➡中河内合同サロン申し込みフォーム
https://www.higashiosaka-mc.jp/contact-shien/
（お申込み期間：10月1日～11月14日）
会場参加の方➡下記の問い合わせに記載されている連絡先から
直接お電話ください

問い合わせ 八尾市立病院　がん相談支援センター TEL 072-922-0881(代表)

主催 中河内圏域がん相談支援センター部会：市立東大阪医療センター、八尾市立病院、八尾徳洲会総合病院、岩瀬第一病院、石切生喜病院、市立柏原病院
共催 各病院サロン：緩和サロン(たんぽぽ、きらきら恵こぼうの会、やお癒サロン、ひまわり、ｉサロン、カルテア